

**SLOWLY IN EMPOLESE VALDELSA E
MONTALBANO WITH**



CROCUS TRIP
LOWLY IN EMPOLESE VALDELSA
E MONTALBANO



**TOSCANA
NEL CUORE**
Empolese Valdelsa
e Montalbano



**Su e giù per le
colline, tra sacro
e profano**

Bassa stagione

Montaione

Attività ideale per
coppie, gruppi, single

**Un fine settimana
a piedi e in bici, tra
paesaggi
suggestivi, prodotti
tipici e luoghi
dell'anima**



Su e giù per le colline, tra sacro e profano



1°giorno: pomeriggio arrivo con mezzi propri, check in presso il **Borgo La Casaccia**. Sistemazione in appartamenti con uso della cucina.

Degustazione di vini la degustazione sarà effettuata con Sommelier Certificato e sarà una vera e propria "introduzione" al vino. Cosa vuol dire degustare il vino, perché si compiono certi gesti, su quali aspetti ci dobbiamo soffermare per giudicare la qualità di un vino. Avrà quindi un taglio "da corso" e non da "vendita di prodotti"

3 degustazioni di 3 tipi di vino

1 tagliere con affettati e formaggi

Cena libera

Pernottamento



Su e giù per le colline tra sacro e profano

2°giorno Una **giornata in MTB a pedalata assistita**, accompagnati da una guida ambientale, alla scoperta di una “terra di mezzo” fra Pisa, Siena e Firenze, in un contesto naturale unico, con tantissime testimonianze storiche e artistiche.

Arrivo al punto di incontro con mezzi propri. Iniziamo il percorso dalla località Iano, e da qui ci immettiamo in Via Costia, dove abbiamo la possibilità di vedere il tipico panorama delle colline toscane e i suggestivi “calanchi”, frane caratteristiche dei terreni argillosi. Il percorso procede per strade bianche, con salite e discese, proprie dei colli toscani, fino a giungere a Castelfalfi, antico borgo caratterizzato da un imponente castello, dove è possibile fare una sosta. Da qui proseguiamo con un percorso molto caratteristico, in parte su strada bianca, incontrando piccoli borghi, caratteristici delle nostre campagne, che le hanno rese uniche al mondo. Infine arriviamo al **Sacro Monte di San Vivaldo**, dove ci immergiamo nella mistica atmosfera della “**Gerusalemme Toscana**”, con le sue mistiche cappelle all’interno del bosco.

Ritorniamo a Iano, dove ci attende una sosta per il pranzo.



Su e giù per le colline tra sacro e profano



Dopo pranzo ripartiamo percorrendo una strada asfaltata che ci conduce all'antico villaggio del Palagio, per poi continuare nel bosco e giungere al Santuario della Pietrina, dove è possibile vedere i resti di un antico castello e godere di una vista unica su Volterra. Proseguiamo nel bosco per poi riprendere la strada asfaltata fino a congiungerci ad una antica **"Via del Sale"**, dove è possibile scoprire i resti di un antico convento, percorrendo un antico selciato, in alcuni tratti ancora integro. Il nostro viaggio continua fino ad incontrare la Via Francigena che percorriamo in uno dei tratti più spettacolari, fino a Gambassi Terme, antico borgo medievale. Da qui ritorniamo attraverso una spettacolare strada di crinale che ci offre una vista unica su tutta la Valdelsa, fino al punto di partenza.

Cena libera

Pernottamento



Su e giù per le colline tra sacro e profano

3°giorno: trekking fino al **fiume Egola**

Arrivo al punto di incontro con mezzi propri. Iniziamo il percorso dal centro di Montaione e in breve tempo lasciamo la parte urbana del paese per immergersi in una natura unica accompagnati dal solo rumore del bosco e dell'acqua del torrente Egola. Seguiremo il percorso del torrente e infine risaliremo fino al punto di partenza, tra campi di ulivi e vigneti. Lunghezza circa 9km

SLOWLY IN EMPOLESE VALDELSA E
MONTALBANO WITH



CROCUS TRIP



TOSCANA
NEL CUORE
Empolese Valdelsa
e Montalbano

Per info e prenotazioni

www.crocustrip.com

info@crocustrip.com

+39 3757085075